

통계법 제33조(비밀의 보호)

- ① 통계의 작성과정에서 알려진 사항으로서 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 사항은 보호되어야 한다.
- ② 통계의 작성을 위하여 수집된 개인이나 법인 또는 단체 등의 비밀에 속하는 자료는 통계작성 외의 목적으로 사용되어서는 아니 된다.

NO.

① 가구대표 조사표 F

2023년 한국인의 행복조사(3차조사)

인사말씀

안녕하십니까?

국회미래연구원에서는 한국인의 행복 수준을 파악하고, 행복한 사회로 나아가기 위해 「2023년 한국인의 행복조사」를 실시하고 있습니다.

귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 국민의 행복을 증진하기 위한 국가 정책 자료로 활용되오니, 바쁘시더라도 잠시 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시기 바랍니다.

2023년 6월
국회미래연구원

♣ 아래 표는 한국갤럽 조사원이 직접 작성합니다.

집계구 번호						
가구 번호						
가구 위치	(시·도)		(시·군·구)		(동·읍·면)	
상세 주소	① 아파트		(아파트)		(동)	(호)
	② 일반주택					

가구원 번호						
성별	① 남자			② 여자		
주민등록상 생년월				년		월

- ♣ 조사 대상은 만 15세 이상 가구원입니다. 2008년 12월 31일까지 태어난 가구원 모두가 조사 대상에 해당합니다. 단, 조사에 참여하지 않는 가구원도 가구일반사항(SQ)에 있는 가구원 기본정보를 제공해야 합니다.
- ♣ 조사표는 가구대표용과 가구원용으로 나뉘어져 있으며, 조사 대상 가구원 1명당 1부씩 작성합니다.
- ♣ 가구대표 조사표는 성별, 나이 등에 상관없이 가구 상황을 가장 잘 아는 가구원 1인이 작성합니다.
- ♣ 가구대표 1인을 제외한 나머지 가구원은 가구원 조사표를 작성합니다.



SQ. 가구일반사항

- ※ 가구주 : 주민등록상 세대주와는 관계없이 가계의 생계를 책임지고 있는 가구의 실질적인 대표자
 (단순히 소득이 제일 많은 사람을 의미하는 것이 아니라, 가계운영에 관한 사항을 계획하고 결정하는 책임자)
- ※ 가구원 : 주민등록이 되어 있지 않아도, 현재 이 가구에서 취사, 취침 등 생계를 같이 하는 사람이면 가구원에 해당
 - 가족이라 하더라도 결혼, 군복무, 취업, 교육 때문에 함께 살지 않으면 가구원에서 제외

SQ1

귀택에 거주하는 모든 가구원의 정보를 아래 표 안에 제시된 선택지를 참고하여 번호로 말씀해 주세요.
 가구주(①)부터 작성해 주시면 됩니다.

SQ1-1) 번호	SQ1-2) 가구주와의 관계	SQ1-3) 성별	SQ1-4) 태어난 연월		SQ1-5) 혼인상태	SQ1-6) 가구대표	SQ1-7) 조사참여여부
	① 가구주 ② 배우자 ③ 자녀 ④ 자녀의 배우자 ⑤ 가구주의 부모 ⑥ 배우자의 부모 ⑦ 손자녀 ⑧ 손자녀의 배우자 ⑨ 가구주의 조부모 ⑩ 배우자의 조부모 ⑪ 기타	① 남자 ② 여자	주민등록상 생년/월		① 미혼 (미혼모 포함) ② 기혼 (재혼 포함) ③ 사별 ④ 이혼 ⑤ 별거	① 예 ② 아니오	① 조사 참여 ② 조사 미참여 (장애, 고령) ③ 조사 미참여 (장기 부재) ④ 조사 미참여 (단순 거절) ⑤ 조사 미참여 (만 15세 미만)
			연도	월			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

SQ1-8) 주거형태	SQ1-9) 주택유형	SQ1-10) 기초생활 수급자 (구. 생활보호대상자 혹은 영세민)	SQ1-11) 다문화가정 여부	SQ1-12) 가구 형태		SQ1-13) 농어가 여부
① 자기집 ② 전세 (월세없음) ③ 보증금 있는 월세 ④ 보증금 없는 월세 ⑤ 사글세 ⑥ 무상 (관사, 사택 등)	① 일반 단독주택 ② 다가구 단독주택 ③ 영업겸용 단독주택 ④ 아파트 ⑤ 연립주택 ⑥ 다세대주택 ⑦ 오피스텔 ⑧ 비주거용 건물 (상가, 공장 등) ⑨ 기타	① 그렇다 ② 지금은 아니지만, 과거에 수급자였던 적 있다 ③ 지금도 아니고, 과거에도 수급자였던 적 없다	① 예 ② 아니오	① 모자가구 ② 부자가구 ③ 소년소녀 가장가구 ④ 조손가구 ⑤ 기타	가구주(어머니) + 만 18세 미만 미혼 자녀 가구주(아버지) + 만 18세 미만 미혼 자녀 만 18세 미만인 자가 가구주인 가구 만 65세 이상인 자가 가구주인 가구 + 만 18세 미만 미혼 손자녀 ① ~ ④를 제외한 모든 가구	① 농가(가구원 중 농업 종사자 있음) ② 어가(가구원 중 어업 종사자 있음) ③ 농어가(가구원 중 농어업 종사자 있음) ④ 비농어가(농어업 종사자 없음)



A. 행복

- ▣ 각 항목별로 응답 항목에 ○표 하거나 □안에 번호 또는 숫자를 적어 주세요.
- ▣ 응답 항목 중에서 「기타」에 해당되는 경우(적을 것 : _____)안에 구체적인 내용을 적어 주세요.
- ▣ 별도의 안내가 없으면 문항별로 주된 응답 1개만 선택해 주세요.

A1 전반적으로 귀하는 자신이 얼마나 행복하다고 생각하십니까?

전혀 행복하지 않다 ← 보통 → 매우 행복하다

①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

A2 귀하는 다음의 각 항목에 대하여 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도										
	전혀 동의 안 함		← 보통 →							매우 동의함	
1) 전반적으로 볼 때, 평소 내가 하는 여러 가지 것들이 삶에서 의미 있다고 느낀다	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2) 나는 대체로 내가 하는 일로부터 성취감을 느낀다	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
3) 나는 어떻게 살아야 할 것인지 결정하는 데 있어 자유롭다	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

A3 귀하는 다음의 각 항목에 대하여 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도						
	전혀 동의 안 함		← 보통 →			매우 동의함	
1) 전반적으로 나의 삶은 내가 생각하는 이상적인 삶에 가깝다	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
2) 나의 삶의 조건들은 훌륭하다	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
3) 나는 나의 삶에 대해 전반적으로 만족한다	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
4) 나는 지금까지 살아오면서 내가 원했던 중요한 것들을 얻었다	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
5) 내가 인생을 다시 산다 해도 거의 아무것도 바꾸지 않을 것이다	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦



B. 정서

B1 귀하는 어제 _____ 을(를) 얼마나 느끼셨습니까?

항목	전혀 느끼지 못함 ←					보통		→ 온종일 느낌				
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
1) 즐거움	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
2) 차분함	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
3) 걱정	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
4) 슬픔	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
5) 우울	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
6) 분노	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
7) 스트레스	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
8) 피곤	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
9) 활력	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		
10) 외로움	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		

B2 귀하는 어제 얼마나 행복하셨습니다?

전혀 행복하지 않았다 ← 보통 → 매우 행복했다

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

B3 귀하는 어제 얼마나 미소 짓거나 웃으셨습니까?

전혀 없었다 ← 보통 → 매우 많았다

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩



C. 삶의 만족도

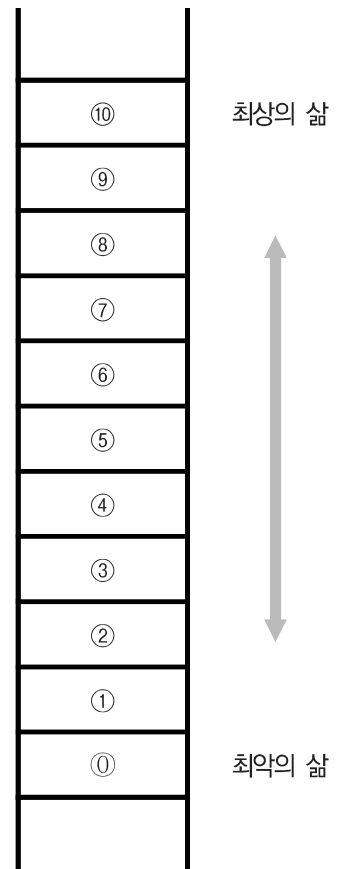
C1

맨 아래 0점부터 꼭대기 10점까지 점수가 매겨진 사다리를 상상해보십시오.

사다리의 꼭대기는 당신이 생각할 수 있는 최상의 삶을 뜻하고, 맨 아래는 최악의 삶을 나타냅니다.

귀하는 현재 자신이 사다리의 어느 위치에 있다고 생각하십니까?

해당 숫자에 표시해 주십시오.



C2

5년 전 귀하는 자신의 삶에 대해서 전반적으로 얼마나 만족하셨습니다까?

전혀 만족하지 않았다 ← 보통 → 매우 만족했다

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

C3

5년 후 귀하는 자신의 삶에 대해서 얼마나 만족할 것으로 예상하십니까?

전혀 만족하지 않을 것이다 ← 보통 → 매우 만족할 것이다

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

C4

귀하는 자신의 가족생활에 대해 얼마나 만족하십니까?

전혀 만족하지 않는다 ← 보통 → 매우 만족한다

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

비해당(직계혈족이 없는 경우)
99

C5

귀하는 자신의 삶에 있어 다음의 각 항목에 대하여 얼마나 만족하십니까?

항목	만족 정도										
	전혀 만족하지 않는다 ← 보통 → 매우 만족한다										
1) 생활수준	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
2) 건강	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
3) 대인 관계	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
4) 안전감	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
5) 공동체 소속감	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
6) 미래의 안정성	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
7) 좋아하는 일을 하는 데 사용할 수 있는 시간의 양	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	
8) 동네 환경	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	

C6

귀하는 자신의 일에 대해서 얼마나 만족하십니까?
 (여기서 일이란 최근 1주일 이내에 수입을 목적으로 수행한 경제활동을 의미하며, 돈을 받지 않았더라도 동일 가구 내 가족이 경영하는 사업체나 농장 등에서 18시간 이상 일한 경우도 포함됩니다.)

전혀 만족하지 않는다



매우 만족한다

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

현재 경제활동 없음
99



D. 인식/가치관 및 사회적 관계

D1

귀하는 다음의 각 항목에 대하여 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도				
	전혀 동의 안함	← 보통 →			매우 동의함
< 권리와 책임 >					
1) 부자가 되는 것은 중요하다	①	②	③	④	⑤
2) 자기가 번 돈은 자기가 원하는 대로 쓸 수 있도록 해야 한다	①	②	③	④	⑤
3) 기업이나 부자가 세금을 더 많이 내도록 해야 한다	①	②	③	④	⑤
4) 남보다 뒤처진 사람은 제도보다 자기 자신을 탓해야 한다	①	②	③	④	⑤
< 일에 대한 인식 >					
5) 여가시간이 줄어들더라도 일하는 것이 우선이다	①	②	③	④	⑤
6) 일을 하는 것은 사회에 대한 의무이다	①	②	③	④	⑤
7) 일은 돈벌이 수단이다	①	②	③	④	⑤
8) 일은 자아실현의 수단이다	①	②	③	④	⑤
9) 일은 사회 구성원으로 인정받는 수단이다	①	②	③	④	⑤
< 평등 >					
10) 행복한 사람이 많아질수록 불행한 사람도 많아진다	①	②	③	④	⑤
11) 보다 나은 처지의 사람들은 힘든 처지에 있는 다른 사람들을 도와주어야 한다	①	②	③	④	⑤
12) 모든 사람은 평등하게 태어났다	①	②	③	④	⑤
13) 비정규직 종사자와 정규직 종사자는 능력에 차이가 없다	①	②	③	④	⑤
< 젠더 관계 인식 >					
14) 남자는 돈을 벌고 여자는 가사를 돌보아야 한다	①	②	③	④	⑤
15) 자녀가 어릴 때는 어머니가 자녀를 돌보아야 한다	①	②	③	④	⑤
16) 결혼은 하는 것이 좋다	①	②	③	④	⑤
17) 사회의 중요한 지위에는 남자가 여자보다 더 적합하다	①	②	③	④	⑤
< 다양성 >					
18) 사람들은 자기와 비슷한 배경을 가진 사람들과 어울려 살아야 한다	①	②	③	④	⑤
19) 동성애자는 다른 사람들과 어울려 사는 데 문제가 없다	①	②	③	④	⑤
20) 한국 정부는 지금보다 적극적으로 난민을 수용할 필요가 있다	①	②	③	④	⑤
21) 한국 정부는 미등록 이주자를 추방해야 한다	①	②	③	④	⑤
< 환경보호 >					
22) 자연환경을 보존하는 것은 도시 개발보다 중요하다	①	②	③	④	⑤
23) 경제성장이 둔화하고 실업률이 높아지더라도 환경보호를 우선해야 한다	①	②	③	④	⑤
24) 현대과학은 사람들의 생활양식을 바꾸지 않고서도 환경문제를 해결할 것이다	①	②	③	④	⑤
< 과학기술 >					
25) 과학기술은 인간의 생활을 더욱 안락하고 편리하게 할 것이다	①	②	③	④	⑤
26) 과학기술은 우리의 생활을 너무 빨리 변화시킨다	①	②	③	④	⑤
27) 과학기술 혜택에서 소외되는 계층을 정부가 복지 차원에서 지원해야 한다	①	②	③	④	⑤
28) 과학과 디지털 기술이 발전하면 사람들의 일자리가 줄어들 것이다	①	②	③	④	⑤
29) 로봇은 사람이 못하는 어렵고 위험한 일을 하므로 매우 필요하다	①	②	③	④	⑤

D2

귀하는 다음의 각 집단에 대하여 얼마나 신뢰하십니까?

항목	신뢰 정도			
	전혀 신뢰하지 않는다	별로 신뢰하지 않는다	약간 신뢰한다	매우 신뢰한다
1) 가족(친척 포함)	①	②	③	④
2) 이웃	①	②	③	④
3) 개인적으로 알고 지내는 사람	①	②	③	④
4) 처음 만난 낯선 사람	①	②	③	④
5) 나와 종교적 신념이 다른 사람	①	②	③	④
6) 다른 국적의 사람	①	②	③	④

D3

귀하는 다음의 각 단체에 얼마나 자주 참여하십니까?

항목	소속된 적이 없음	소속된 적이 있으나 현재 활동하지 않음	간혹 참여	활발히 참여	매우 활발히 참여
1) 동창회, 향우회 혹은 종친회	①	②	③	④	⑤
2) 동호회, 스포츠 및 취미 단체	①	②	③	④	⑤
3) 사회적 경제조직 (사회적 기업, 협동조합, 마을기업 등)	①	②	③	④	⑤
4) 학부모회 혹은 학교운영회	①	②	③	④	⑤
5) 종교 모임	①	②	③	④	⑤
6) 시민 혹은 지역사회 단체(반상회, 주민조직 등)	①	②	③	④	⑤
7) 자원봉사 혹은 사회복지 혹은 자선 단체	①	②	③	④	⑤
8) 교육 혹은 학술 단체	①	②	③	④	⑤
9) 환경 단체 혹은 여성단체	①	②	③	④	⑤
10) 정당	①	②	③	④	⑤
11) 노동조합, 직장협의회, 사업자단체 또는 직업조합	①	②	③	④	⑤

D4

귀하는 다음의 각 문장에 대하여 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도				
	전혀 동의하지 않음	← 보통 →			매우 동의함
1) 대부분의 사람들은 믿을 만하다	①	②	③	④	⑤
2) 대부분의 사람들은 기회가 있으면 나를 이용하려고 한다	①	②	③	④	⑤
3) 대부분의 사람들은 필요할 때 서로 도움을 주려고 노력한다	①	②	③	④	⑤

D5

다음과 같은 상황이 발생했을 때, 귀하는 다음 중 누구에게 가장 먼저 도움을 청하시겠습니까?
 먼저 연락하고 싶은 순서대로 두 분만 말씀하여 주십시오. 해당하는 《 보기 》 번호를 말씀해 주세요.

항목	첫 번째	두 번째
1) 갑자기 큰 돈이 필요한 경우 돈을 빌릴 수 있는 사람		
2) 몸이 아파서 거동하기가 어려울 때 도와줄 수 있는 사람		
3) 우울하거나 스트레스를 받을 때 이야기를 나눌 수 있는 사람		

《 보기 》

(01) 배우자	(11) 본인의 여자 형제	(21) 성직자
(02) 본인의 아버지	(12) 배우자의 남자 형제	(22) 고용주
(03) 본인의 어머니	(13) 배우자의 여자 형제	(23) 정부 또는 공공서비스기관
(04) 배우자의 아버지	(14) 기타 혈연관계의 친척	(24) 은행 또는 여타 금융기관
(05) 배우자의 어머니	(15) 기타 혈연관계가 아닌 친척	(25) 사채업자
(06) 딸	(16) 친한 친구	(26) 동네병원 의사 또는 가정의
(07) 아들	(17) 이웃	(27) 정신과 의사 또는 전문상담원
(08) 며느리	(18) 직장동료	(28) 자조집단(예: 금연 동아리)
(09) 사위	(19) 파출부 또는 파트타임 인부	(29) 기타(누구: _____)
(10) 본인의 남자 형제	(20) 사회복지단체	(99) 없음

D6

귀하는 **지난 1년간 자원봉사활동에 참여한 경험이 있습니까?**

- ① 정기적으로 참여했다 ② 비정기적으로 참여했다 ③ 참여한 적이 없다

D7

귀하는 **지난 1년간 현금이나 물품으로 기부한 경험이 있습니까?**

- ① 정기적으로 기부했다 ② 비정기적으로 기부했다 ③ 기부한 적이 없다

D8

귀하는 다음의 각 문장에 대하여 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도				
	전혀 동의하지 않음	←	보통	→	매우 동의함
1) 나는 내성적이다	①	②	③	④	⑤
2) 나는 타인을 잘 믿는다	①	②	③	④	⑤
3) 나는 덤벙댄다	①	②	③	④	⑤
4) 나는 차분하다	①	②	③	④	⑤
5) 나는 창의적이지 못하다	①	②	③	④	⑤
6) 나는 외향적이다	①	②	③	④	⑤
7) 나는 비판적이다	①	②	③	④	⑤
8) 나는 일을 철저히 한다	①	②	③	④	⑤
9) 나는 쉽게 긴장한다	①	②	③	④	⑤
10) 나는 상상력이 풍부하다	①	②	③	④	⑤
11) 나는 다른 사람들과 비교하면서 내가 어떻게 하고 있는가에 항상 신경을 쓴다	①	②	③	④	⑤



E. 여가 활동

E1

귀하는 여가 시간에 무엇을 하십니까? 주중과 주말(휴일 포함)로 구분하여 주로 하시는 것을 순서대로 2개까지 답하여 주십시오.

구분	1순위	2순위
주 중		
주말(휴일포함)		

- (01) 동영상 콘텐츠 시청(TV, IPTV, 유튜브, 넷플릭스 등)
- (02) 문화 예술 관람(연극, 영화, 연주회, 전시회 등)
- (03) 문화 예술 활동(독서 토론, 미술 활동, 악기 연주, 사진 촬영 등)
- (04) 스포츠 경기 관람
- (05) 스포츠 활동
- (06) 관광(국내외 여행, 캠핑 등)
- (07) 컴퓨터 게임, 인터넷 검색 등
- (08) 취미, 자기 개발 활동(요리, 독서, 기술·자격증 취득 공부 등)
- (09) 휴식(수면, 사우나 등)
- (10) 사회 활동(봉사활동, 종교 활동, 사교 활동 등)
- (11) 기타()

E2

귀하는 주로 누구와 여가 활동을 하십니까? 주중과 주말(휴일 포함)로 구분하여 답하여 주십시오.

주 중	주말(휴일포함)	
(01) 가족	(03) 동호회(종교 단체 등 포함) 구성원	(05) 직장 동료
(02) 친구(연인 포함)	(04) 혼자서	(06) 기타()

E3

귀하는 향후 시간적·경제적 여유가 생긴다면 여가시간에 무엇을 하고 싶으십니까? 원하시는 순서대로 2개까지 답하여 주십시오.

1순위	2순위
-----	-----

- (01) 동영상 콘텐츠 시청(TV, IPTV, 유튜브, 넷플릭스 등)
- (02) 문화 예술 관람(연극, 영화, 연주회, 전시회 등)
- (03) 문화 예술 활동(독서 토론, 미술 활동, 악기 연주, 사진 촬영 등)
- (04) 스포츠 경기 관람
- (05) 스포츠 활동
- (06) 관광(국내외 여행, 캠핑 등)
- (07) 컴퓨터 게임, 인터넷 검색 등
- (08) 취미, 자기 개발 활동(요리, 독서, 기술·자격증 취득 공부 등)
- (09) 휴식(수면, 사우나 등)
- (10) 사회 활동(봉사활동, 종교 활동, 사교 활동 등)
- (11) 기타()

E4

귀하는 현재 일(학업, 가사노동 등)과 여가생활 간 균형이 잘 이루어지고 있다고 보십니까?

※ 일과 여가생활의 균형이란, 하루 시간을 일과 여가생활에 균형 있게 사용하는 것으로 일과 여가생활에 대한 관심과 에너지, 스트레스 등이 어느 한 쪽에 치우치지 않고 균형적인 상태를 의미

일에 더
비중을
두고 있다

일과 여가 간
균형을 이루고 있다

여가에 더
비중을
두고 있다

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

E5

최근 1년 동안 인터넷 상의 사회적 관계망 서비스(SNS)의 사용에 관해 여쭙겠습니다.

E5-1) 귀하는 최근 1년 동안 인터넷 상의 사회적 관계망 서비스(SNS)를 얼마나 사용하셨습니다?

※ 인터넷 상의 사회적 관계망 서비스(SNS)는 트위터, 페이스북, 카카오톡, 인스타그램 등의 서비스에 가입해서 계정을 가지고 이용하는 것을 의미함

※ PC 또는 디지털 기기 등 사용하는 기기와 상관없이 전체적인 사용 정도를 의미함

전혀 사용하지 않았다	별로 사용하지 않았다	다소 사용했다	자주 사용했다
①	②	③	④

☞ E5-1)의 응답이 ② ~ ④ 인 경우, E5-2) 문항으로 이동

E5-2) 인터넷 상의 사회적 관계망 서비스(SNS)를 사용하시면서 다음의 문장에 대해 얼마나 동의하십니까?

항목	동의 정도				
	전혀 동의하지 않음		보통		매우 동의함
1) 다른 사람들의 게시물이나 영상물을 볼 때 나는 그들이 나보다 더 행복하다고 자주 생각한다	①	②	③	④	⑤
2) 다른 사람들의 게시물이나 영상물을 볼 때 나는 그들이 나보다 더 잘하고 있다고 자주 생각한다	①	②	③	④	⑤
3) 다른 사람들의 게시물이나 영상물을 볼 때 나는 그들로부터 소외되어 있다고 자주 생각한다	①	②	③	④	⑤



F. 일상재구성

F1

지금부터는 귀하가 **어제** 하신 일들에 대해 여쭙보고자 합니다. 자정은 0시 0분으로 입력해 주세요.

1) 귀하가 어제 일어난 시각은 언제입니까?	(24시 기준) _____시 _____분
2) 귀하가 어제 잠든 시각은 언제입니까?	(24시 기준) _____시 _____분

F2

귀하가 어제 하루 동안 했던 활동 중 가장 중요하다고 생각하는 활동을 아래 《 보기 》에서 선택해 주십시오.

구분	활동
가장 중요하다고 생각하는 일	

《 보기 》

(01) 수면	(15) 자원봉사
(02) 식사 및 간식 섭취	(16) 교제활동(대면/비대면)
(03) 개인건강관리(요양, 병·의원 방문 등)	(17) 참여활동(사회행사참여, 단체활동, 종교활동, 의례활동 등)
(04) 개인위생 및 외모 관리	(18) 문화 및 관광 활동
(05) 직업 관련 일(무급, 구직/창업 활동 포함)	(19) 미디어를 이용한 여가활동(책/신문 읽기, 방송 청취 및 시청, 음악 듣기, 인터넷 검색 등)
(06) 학교 활동	(20) 스포츠 및 레포츠(걷기, 달리기, 자전거 타기 포함)
(07) 학교 활동 외 학습(학원 수강, 온라인 수강, 자습 등)	(21) 게임 및 놀이(집단게임 및 놀이, 온라인/모바일 게임)
(08) 가정관리(음식준비, 의류관리, 청소/정리, 차량관리, 기타 가정관리 등)	(22) 휴식
(09) 반려동물/식물 돌보기	(23) 기타 여가활동(취미, 학습, 유흥 등)
(10) 상품 및 서비스 구매(매장/온라인)	(24) 직업 관련 이동(출퇴근, 출장 등)
(12) 만 10세 미만 아이 돌보기	(25) 그 밖의 이동(개인유지, 학습, 소비 등)
(13) 만 10세 이상 미성년자 돌보기	
(14) 성인 돌보기	

F3

귀하는 [F2] 응답]의 활동을 하면서 누군가와 이야기를 나누거나 함께 활동했습니까?
직접 만남 이외에 유선·무선상의 대화 또는 활동을 포함해 해당 인물을 모두 말씀해 주세요.

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ① 혼자 | ⑥ 친구 |
| ② 배우자 | ⑦ 직장 동료 |
| ③ 성인이 된 자녀(18세 이상) | ⑧ 직장 동료 외 지인(동호회원, 이웃 등) |
| ④ 어린 자녀 혹은 손주 | ⑨ 그 외 다른 사람 |
| ⑤ 가족(배우자, 자녀, 손주 제외) | |

F4

[F2] 응답]의 활동을 하면서 다음의 각 감정을 얼마나 느끼셨습니까?

항목	만족 정도										
	전혀 느끼지 않았다		← 약간 느꼈다 →							많이 느꼈다	
1) 근심	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2) 바쁨	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
3) 짜증 혹은 분노	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
4) 우울	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
5) 긴장 혹은 스트레스	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
6) 평온함 혹은 편안함	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
7) 즐거움	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

F5

귀하가 어제 아래 시간대에 했던 활동 중 가장 중요하다고 생각하는 활동을 아래 《 보기 》에서 선택해 주십시오.

시간대	활동
오후 9시 ~ 오전 12시(자정)	

《 보기 》

(01) 수면	(15) 자원봉사
(02) 식사 및 간식 섭취	(16) 교제활동(대면/비대면)
(03) 개인건강관리(요양, 병·의원 방문 등)	(17) 참여활동(사회행사참여, 단체활동, 종교활동, 의례활동 등)
(04) 개인위생 및 외모 관리	(18) 문화 및 관광 활동
(05) 직업 관련 일(무급, 구직/창업 활동 포함)	(19) 미디어를 이용한 여가활동(책/신문 읽기, 방송 청취 및 시청, 음악 듣기, 인터넷 검색 등)
(06) 학교 활동	(20) 스포츠 및 레포츠(걷기, 달리기, 자전거 타기 포함)
(07) 학교 활동 외 학습(학원 수강, 온라인 수강, 자습 등)	(21) 게임 및 놀이(집단게임 및 놀이, 온라인/모바일 게임)
(08) 가정관리(음식준비, 의류관리, 청소/정리, 차량관리, 기타 가정관리 등)	(22) 휴식
(09) 반려동물/식물 돌보기	(23) 기타 여가활동(취미, 학습, 유희 등)
(10) 상품 및 서비스 구매(매장/온라인)	(24) 직업 관련 이동(출퇴근, 출장 등)
(12) 만 10세 미만 아이 돌보기	(25) 그 밖의 이동(개인유지, 학습, 소비 등)
(13) 만 10세 이상 미성년자 돌보기	
(14) 성인 돌보기	

F6

귀하는 [F5) 응답]의 활동을 하면서 누군가와 이야기를 나누거나 함께 활동했습니까?
 직접 만남 이외에 유선·무선상의 대화 또는 활동을 포함해 해당 인물을 모두 말씀해 주세요.

- ① 혼자
- ② 배우자
- ③ 성인이 된 자녀(18세 이상)
- ④ 어린 자녀 혹은 손주
- ⑤ 가족(배우자, 자녀, 손주 제외)
- ⑥ 친구
- ⑦ 직장 동료
- ⑧ 직장 동료 외 지인(동호회원, 이웃 등)
- ⑨ 그 외 다른 사람

F7

[F5) 응답]의 활동을 하면서 다음의 각 감정을 얼마나 느끼셨습니까?

항목	만족 정도										
	전혀 느끼지 않았다		← 약간 느꼈다 →						많이 느꼈다		
1) 근심	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
2) 바쁨	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
3) 짜증 혹은 분노	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
4) 우울	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
5) 긴장 혹은 스트레스	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
6) 평온함 혹은 편안함	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
7) 즐거움	①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩



G. 의료 및 건강

G1 평소 귀하의 건강이 얼마나 좋다고 생각하십니까?

매우 좋음	좋음	보통	나쁨	매우 나쁨
①	②	③	④	⑤

G2 지난 2주 동안 다음과 같은 증상이 얼마나 자주 있었습니까?

항목	전혀 없었음	일주일 미만	일주일 이상	거의 매일
1) 초조함과 불안함	①	②	③	④
2) 걱정을 멈추거나 통제할 수 없음	①	②	③	④
3) 우울감 또는 절망감	①	②	③	④
4) 일을 하는 것에 대한 흥미나 재미가 거의 없음	①	②	③	④
5) 외로움	①	②	③	④

G3 귀하는 만성질환이 있으십니까?

- ① 없다
- ② 진단만 받았다
- ③ 3개월 미만 투병 투약하고 있다
- ④ 6개월 이상 투병 투약하고 있다
- ⑤ 현재 완치된 상태이다

G4 귀하는 장애가 있으십니까? (장애 판정 기준)

- ① 예
- ② 아니오

G5 귀하는 현재 담배를 피우십니까? 일반담배(궐련) 및 궐련형 전자담배(아이코스, 글로, 릴 등)의 경우와 그 외 액상형 전자담배에 대해 구분해서 여쭙겠습니다.

G5-1) 일반담배(궐련) 및 궐련형 전자담배(아이코스, 글로, 릴 등)의 경우

- ① 매일 피운다
- ② 가끔 피운다
- ③ 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않는다
- ④ 과거에도 현재도 담배를 피우지 않는다

[G5-1 = ① 응답자만] G5-1-1) 하루 평균 흡연량은 얼마나 됩니까? _____개비

[G5-1 = ② 응답자만] G5-1-2) 최근 1달 간 흡연 일수는 얼마나 됩니까? _____일

G5-1-3) 흡연한 날 하루 평균 흡연량은 얼마나 됩니까? _____개비

G5-2) 니코틴이 포함된 액상형 전자담배의 경우

- ① 매일 피운다
- ② 가끔 피운다
- ③ 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않는다
- ④ 과거에도 현재도 담배를 피우지 않는다

G6

다음은 최근 1년 동안의 음주(술) 경험에 대한 질문입니다. 귀하는 술을 얼마나 자주 마십니까?

- ① 최근 1년간 전혀 마시지 않았다 → **G8** 항목으로 이동
- ② 한 달에 1번 미만
- ③ 한 달에 1번 정도
- ④ 한 달에 2~4번
- ⑤ 일주일에 2~3번 정도
- ⑥ 일주일에 4번 이상

G7

[G6 = ② ~ ⑥ 응답자만] 귀하는 한 번에 술을 얼마나 마십니까?

※ 소주, 양주 구분 없이 각각의 술잔으로 계산합니다.
 (소주 1병은 7잔과 같습니다. 캔맥주 1개(355cc)는 맥주 1.6잔(200ml)과 같습니다.)

- ① 1~2잔
- ② 3~4잔
- ③ 5~6잔
- ④ 7~9잔
- ⑤ 10잔 이상

G8

귀하의 체형은 다음 중 어디에 해당하십니까?

매우 마른 편이다	약간 마른 편이다	보통이다	약간 비만이다	매우 비만이다
①	②	③	④	⑤

G9

귀하는 평소 최소 10분 이상 계속 숨이 많이 차거나 심장이 매우 빠르게 뛰는 고강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 하십니까?(예: 달리기, 줄넘기, 등산, 농구 시합, 수영, 배드민턴 등)

- ① 예 → **G9-1) 평소 일주일 동안, 고강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 며칠 하십니까?**
 일주일에 _____ 일
G9-2) 평소 하루에 고강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 몇 시간 하십니까?
 하루에 _____ 시간 _____ 분
- ② 아니오

G10

귀하는 평소 최소 10분 이상 계속 숨이 약간 차거나 심장이 약간 빠르게 뛰는 중강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 하십니까?(예: 빠르게 걷기, 가볍게 뛰기(조깅), 웨이트 트레이닝(근력 운동), 골프, 댄스스포츠, 필라테스 등)

- ① 예 → **G10-1) 평소 일주일 동안, 중강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 며칠 하십니까?**
 일주일에 _____ 일
G10-2) 평소 하루에 중강도의 스포츠, 운동 및 여가 활동을 몇 시간 하십니까?
 하루에 _____ 시간 _____ 분
- ② 아니오

- ① 예
- ② 아니오 → **M1** 항목으로 이동

G11-1) 진료(검사 또는 치료)가 필요하였으나 받지 못한 주된 이유는 무엇입니까?

- ① 시간이 없어서(내가 원하는 시간에 문을 열지 않아서, 직장 등을 비울 수 없어서)
- ② 증세가 가벼워서(시간이 지나면 좋아질 것 같아서)
- ③ 경제적인 이유(진료비가 부담되어서)
- ④ 교통편이 불편해서
- ⑤ 거리가 멀어서
- ⑥ 병원에서 오래 기다리기 싫어서
- ⑦ 병원 등 예약을 하기 힘들어서
- ⑧ 진료(검사 또는 치료) 받기가 무서워서
- ⑨ 기타()

G11-2) 최근 1년 동안 본인이 병의원 진료가 필요하였으나 받지 못한 진료서비스의 종류는 무엇입니까?

- ① 기존 진단받아 앓고 있던 육체적 만성질환 치료(신체)
- ② 기존 진단받아 앓고 있던 만성질환 치료(정신)
- ③ 급성 감염질환 치료(감기, 독감, 장염 등)
- ④ 급성 비감염질환 치료(비감염성 신체질환)
- ⑤ 급성 정신질환 치료(급성 스트레스 반응 등)
- ⑥ 정기 관리 및 검진(산전검사 포함)
- ⑦ 부상으로 인한 치료
- ⑧ 치과진료
- ⑨ 기타()

G11-3) 필요한 해당 진료서비스를 받기 위해 본인 스스로 적극적으로 노력하였습니까?

- ① 예
- ② 아니오



MO. 거주 및 이동

M1 귀하가 태어난 곳은 어디입니까?

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| ① 서울특별시 | ⑦ 울산광역시 | ⑬ 전라북도 |
| ② 부산광역시 | ⑧ 세종특별자치시 | ⑭ 전라남도 |
| ③ 대구광역시 | ⑨ 경기도 | ⑮ 경상북도 |
| ④ 인천광역시 | ⑩ 강원도 | ⑯ 경상남도 |
| ⑤ 광주광역시 | ⑪ 충청북도 | ⑰ 제주특별자치도 |
| ⑥ 대전광역시 | ⑫ 충청남도 | |

M2 귀하가 만 18세 이전까지 가장 오래 살았던 지역은 어디입니까?

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| ① 서울특별시 | ⑦ 울산광역시 | ⑬ 전라북도 |
| ② 부산광역시 | ⑧ 세종특별자치시 | ⑭ 전라남도 |
| ③ 대구광역시 | ⑨ 경기도 | ⑮ 경상북도 |
| ④ 인천광역시 | ⑩ 강원도 | ⑯ 경상남도 |
| ⑤ 광주광역시 | ⑪ 충청북도 | ⑰ 제주특별자치도 |
| ⑥ 대전광역시 | ⑫ 충청남도 | |

M3 지금 살고 계신 곳은 다음 중 어디에 가깝습니까?

- ① 대도시
- ② 중소도시
- ③ 도시화되고 있는 근교 지역
- ④ 읍·면 소재지
- ⑤ 소재지와 떨어진 평야 농촌 지역
- ⑥ 소재지와 떨어진 산간 지역
- ⑦ 소재지와 떨어진 어촌 지역

M4 귀하는 현재 지역에 사신 지는 몇 년이나 되셨습니까? 총 거주기간을 말씀해 주십시오.

※ 1년 미만은 1년으로 응답

M4-1) 시도 거주 총 기간	약 _____년
M4-2) 시군구 거주 총 기간	약 _____년

DQ7

[DQ3 = ① 응답자만] 귀하의 직장(일)에서의 지위는 다음 중 무엇입니까?

- ① 임금근로자
 - ② 고용원이 있는 자영업자
 - ③ 고용원이 없는 자영업자
 - ④ 무급가족 종사자
- DQ10 향으로 이동

DQ8

[DQ7 = ① 응답자만] 귀하는 다음 중 어떤 종류의 임금근로자입니까?

- ※ 상용직이란 근로 계약 기간이 1년 이상인 근로자이거나 정해진 계약 기간 없이 본인이 원하면 계속 일할 수 있는 경우
- ※ 임시직은 근로 계약 기간이 1개월 이상 1년 미만인 근로자이거나 근로 계약 기간이 없더라도 1년 이내에 이 일이 끝날 것으로 생각하는 경우(단, 한 직장에서 오래 일하였거나 앞으로도 계속 일할 것으로 예상된다 하더라도 근로 계약 기간이 1년 미만이면 임시직)
- ※ 일용직은 근로 계약 기간이 1개월 미만인 근로자이거나, 매일매일 고용되어 일당제 급여를 받고 일하거나, 일정한 장소 없이 돌아다니면서 일한 대가를 받는 경우

- ① 상용근로자
- ② 임시근로자
- ③ 일용근로자

☞ 응답 후 DQ10 향으로 이동

DQ9

[DQ3 = ② 응답자만] 그럼, 지난 일주일 동안 주로 무엇을 했습니까? 주된 활동 한 가지만 말씀해 주십시오.

- | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|
| ① 구직활동 | ⑥ 입시학원 통학 | ⑪ 심신장애 |
| ② 발령 대기 | ⑦ 취업을 위한 학원·기관 통학 | ⑫ 군 입대 대기 |
| ③ 육아 | ⑧ 취업준비 | ⑬ 결혼 준비 |
| ④ 가사 | ⑨ 진학준비 | ⑭ 쉬었음 |
| ⑤ 정규교육기관 통학 | ⑩ 연로 | ⑮ 기타(적을 것: _____) |

DQ10

[SQ1-5 = ② 응답자만] 귀하는 몇 년도에 결혼하셨습니다? 최초 결혼 기준으로 답해 주십시오.

_____년도

99 현재 기혼상태 아님

DQ11

귀하는 몇 년도에 출산하셨습니다? 최초 출산 기준으로 답해 주십시오.

_____년도

99 출산 경험 없음

DQ12

지난 1년간 세금 납부(공제) 전 기준 월평균 개인소득 및 총 가구소득은 얼마입니까?

아래 보기에서 소득 구간에 해당하는 번호를 말씀해 주세요.

DQ12-1) 개인소득 ※ 개인소득은 개인의 근로소득, 사업소득, 재산소득 및 이전소득(임금, 부동산 소득, 연금, 이자, 정부 보조금, 부모/친척/자녀의 용돈 등) 등의 합계입니다	(월평균 _____)
DQ12-2) 가구소득 ※ 가구소득은 전 가구원의 근로소득, 사업소득, 재산소득 및 이전소득(임금, 부동산 소득, 연금, 이자, 정부 보조금, 부모/친척/자녀의 용돈 등) 등의 합계입니다	(월평균 _____)

[DQ12-1 개인소득은 DQ12-2 가구소득을 초과할 수 없음]

보기	① 소득 없음	⑦ 500만 원 이상 ~ 600만 원 미만
	② 100만 원 미만	⑧ 600만 원 이상 ~ 700만 원 미만
	③ 100만 원 이상 ~ 200만 원 미만	⑨ 700만 원 이상 ~ 800만 원 미만
	④ 200만 원 이상 ~ 300만 원 미만	⑩ 800만 원 이상 ~ 900만 원 미만
	⑤ 300만 원 이상 ~ 400만 원 미만	⑪ 900만 원 이상 ~ 1,000만 원 미만
	⑥ 400만 원 이상 ~ 500만 원 미만	⑫ 1,000만 원 이상

DQ13

귀 가구가 한 달 동안 생활하는데 필요한 적정 생활비는 얼마라고 생각하십니까?

한 달 평균 _____만원

DQ14

귀하의 사회 경제적 지위(소득, 직업, 교육, 재산 등을 고려)는 어디에 속한다고 생각하십니까?

- ① 상상
- ③ 중상
- ⑤ 하상
- ② 상하
- ④ 중하
- ⑥ 하하

DQ15

[만 19세 이상 응답자만] 귀하가 만 14세일 무렵 귀하의 부모님(또는 주된 양육자)의 소득수준은 다음 중 어디에 해당하니까?

최하			보통						최상		비해당
①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑨⑨

DQ16

귀하는 현재 믿고 계신 종교가 있습니까? (있다면) 다음 중 어떤 종교를 믿으십니까?

- ① 불교
- ③ 천주교(가톨릭)
- ⑨ 없다
- ② 개신교(기독교)
- ④ 기타(적어주세요 : _____)

DQ17

사람들은 정치적으로 진보 혹은 보수가 되기도 합니다. 귀하는 다음 중 어디에 속한다고 생각하십니까?

진보	←—————→									보수	모름/ 무응답
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑨⑨	

귀중한 시간을 내어 조사에 협조하여 주셔서 대단히 감사합니다.

